

IRONMENZ

29.06.2024



KIDSLAUF

Strecke: 600 m
Kinder: 5 bis 8 Jahre
Start: 11:15 Uhr
Am Hauptbadestrand
Startgebühr: 5 €

SPASSLAUF UM DEN ROOFENSEE



Ob allein, mit Kind, mit Kinderwagen oder Walkingstöcke. Was zählt, ist Spaß an der Bewegung und gewonnen hat das schönste Kostüm.

Sportart: Gehen
Strecke: 6 km
Start: 11:00 Uhr
Start: Vor der alten Feuerwehr
Startgebühr: 5€

TRIATHLON



200 m Schwimmen
7 km Radfahren
3 km Laufen

Einzelstarter und Gruppenstarter möglich!

Start: 11:00 Uhr
Am Hauptbadestrand

Startgebühr: Einzelstarter 5 €
Gruppenstarter 15 €

Das Anmeldeformular findet ihr auf Facebook "IronMenz", auf der Homepage des Dorfvereins (www.dorfverein-menz.de) und am Schwarzen Brett des Naturparkhauses. Bitte an IronMenz16775@web.de senden!

Die Startgebühr ist am 29.06.24 von 9-10 Uhr im Saal der Regionalwerkstatt am Friedensplatz zu bezahlen.

Den Streckenverlauf könnt ihr vorab über den QR-Code einsehen.

Die Siegerehrung findet um 15 Uhr auf der Hauptbühne statt.